



Lieber Gast unseres Cafés & Restaurants *Auszeit*,

wir, *Frau Monika Mans*
(gelernte Restaurantfachfrau)

und

Herr Detlef Corleis
(gelernter Koch),

begrüßen Sie herzlich in unserem Café & Restaurant *Auszeit*.

Lassen Sie sich von uns mit regelmäßig wechselnden
Gerichten und Backwaren verwöhnen.

Wir legen großen Wert auf beste Qualität und Frische.
Ein schönes, modernes Ambiente liegt uns sehr am Herzen,
damit Ihnen Ihre *Auszeit* in guter Erinnerung bleibt
– ganz nach unserem Motto

hier fühl' ich mich wohl

hier fühl' ich mich wohl

Ihre Feier

Damit Ihre Feier ein unvergessliches Erlebnis wird,
gestalten wir Ihren Tag so individuell wie möglich.

Die *Auszeit* eignet sich für
Hochzeiten, Konfirmationen,
Geburtstage, Weihnachtsfeiern
oder Familienfeiern bis 70 Personen.

Laden Sie ein und genießen Sie unser Wohlfühlambiente der besonderen Art!

Unser Küchenchef erfüllt Ihnen gerne Ihre Wünsche.

Auf unserer Internetseite www.auszeit-altesland.de
erfahren Sie alle Termine zu unseren Veranstaltungen.

Unser reichhaltiges und beliebtes

Frühstücksbuffet

findet jeden Sonntag von 9:00 bis 11:30 Uhr statt.

Gerne arrangieren wir für Sie z.B. ein Geburtstagsfrühstück
mit Familie & Freunden auch außerhalb unserer Öffnungszeiten.

Wir bitten um Ihre Reservierung für Gruppen ab 20 Personen.

Auf Ihre Bewertung im
Internet freuen wir uns:



hier fühl' ich mich wohl

Vorspeisen und Kleinigkeiten

Möhren-Ingwersuppe mit Schnittlauch	€ 5,50
Altländer Hochzeitssuppe mit kräftiger Einlage 🍷🍷🍷	€ 5,20
Apfel-Currysuppe mit Garnelenspieß 🍷🍷🐟	€ 5,50
Hausgemachte Gulaschsuppe	€ 5,50
Bruschetta „Mozzarella“ überbacken 🍷🍷	€ 6,80
Bruschetta „klassisch“ 🍷🍷 mit Tomate, Zwiebel, Knoblauch und Basilikum	€ 5,80
Champignons „gebacken“ 🍷🍷🍷	€ 8,50
mit Knoblauch und Remouladen-Dip, dazu Baguette	
„Lotsenteller“ 🍷🍷🍷🐟	€ 9,90
Räucherlachsscheiben auf einem Röstitaler mit Kräutercreme	
Scampi „mediterran“ mit Lauchzwiebel, 🍷🍷	€ 11,50
Cherrytomaten, Knoblauch, dazu Baguette und Knoblauchdip	
Ofenkartoffel 🍷🍷	€ 6,50
mit Sour Cream und Salatbeilage	
Ofenkartoffel „Pute“ 🍷🍷	€ 9,50
mit zarten Putenbruststreifen, Sour Cream und Salatbeilage	
Ofenkartoffel „Lachs“ 🍷🍷🐟	€ 10,20
mit Räucherlachsscheiben, Sour Cream und Salatbeilage	
Ofenkartoffel <i>Auszeit</i> 🍷🍷	€ 8,80
mit Streifen vom Goudakäse und gekochtem Schinken, Sour Cream und Salatbeilage	

hier fühl' ich mich wohl

Aus der Salatbar

Salat „aus dem Gemüsegarten“	klein	€ 3,50
mit grünem Salat, Tomate, Paprika, Gurken, Karotten, Zwiebeln und Hausdressing	groß	€ 7,90
Salat „Ziege“ ☞		€ 9,80
gratinierter Ziegenkäse, verschiedene Blattsalate, Tomaten, Paprika, Gurken, Karotten, Zwiebeln und Hausdressing		
Salat „Pute“		€ 9,80
mit gegrillten Putenstreifen, verschiedenen Blattsalaten, Tomaten, Paprika, Gurken, Karotten, Kresse, Zwiebeln und Hausdressing		
Feldsalat „Landhofstyle“ ☞		€ 11,90
mit Feldsalat, Tomate, Parmesan, knusprigem Speck und Streifen vom Rindersteak, dazu Hausdressing		

Alle unsere Salate werden mit Baguette serviert und
können wahlweise mit unserem
Balsamico-Hausdressing,
American Dressing oder unserer
Kräuter-Vinaigrette
bestellt werden.

hier fühl' ich mich wohl

Pasta

- Spaghetti „arrabiata“ 🌿🍷🍷 € 9,80
mit Tomaten, Zwiebeln und Knoblauch in Olivenöl geschwenkt
- Bandnudeln mit Lachsfiletwürfeln 🌿🍷🍷🐟 € 15,50
dazu Blattspinat in Sahnesauce
- Putenbruststeak „italienisch“ 🌿🍷🍷 € 14,80
mit Tomate-Mozzarella überbacken,
einer fruchtigen Tomatensauce und Bandnudeln
- Spaghetti - Pesto 🌿🍷🍷 € 9,90
mit hausgemachtem Tomaten - Basilikumpesto,
an Kirschtomaten, garniert mit frittiertem Rucola und Parmesan

Für unsere kleinen Gäste

Diese Gerichte für Kinder servieren wir bis zum 12. Lebensjahr.
Alle Gerichte unserer Speisekarte können Sie als „Seniorenteller“ bekommen.
Sprechen Sie uns gern an.

Drei Reibekuchen 🌾🥚🥛 mit Apfelkompott	€ 4,80
Nudeln 🌾🥚🥛 mit Tomatensauce	€ 4,90
Chicken Nuggets 🌾🥚🥛🍷 mit Pommes Frites	€ 5,50
Kleines paniertes Schweineschnitzel 🌾🥚🥛 mit Pommes Frites	€ 6,50
Gebratenes Fischfilet 🌾🥚🥛🐟 mit hausgemachtem Kartoffelsalat	€ 6,80
Kinder Hamburger mit gegrilltem Rindfleisch, mit Salat, Tomate, roten Zwiebeln, Gewürzgurke und Pommes Frites	€ 7,20

hier fühl' ich mich wohl

Hauptgerichte

Aus dem Meer

- Lachsfilet *Auszeit* 🌿 🍷 🐟 € 19,80
in Whisky gegart mit Ahornsirup nappiert, Brokkoliröschen,
Kräutersauce und Rosmarinkartoffeln
- Limandesfilet „in Eihülle“ 🌿 🍷 🐟 € 19,20
gebraten, mit einer Rieslingsauce, Petersilienkartoffeln
und einem Salatteller.
- Lachsfilet „gebraten“ 🌿 🍷 🐟 € 19,20
auf Blattspinat, Sauce Hollandaise und Petersilienkartoffeln
- Zanderfilet „Elbdeich“ 🌿 🍷 🍷 🐟 € 20,50
gebratenes Zanderfilet mit Süßkartoffel - Selleriestampf
und Zucchini - Paprikagemüse
- Schollenfilet „Finkenwerder Art“ 🌿 🍷 🐟 € 18,80
in Speck gebraten, mit hausgemachtem Kartoffelsalat
und einem gemischten Salatteller
- Fischteller „Meerbrise“ 🌿 🍷 🍷 🐟 € 20,80
mit Zander -, Limandes- und Lachsfilet,
dazu servieren wir Petersilienkartoffeln, Rieslingsauce
und einem gemischten Salatteller
- Scampifanne „mediterran“ 🍷 🍷 € 21,90
Scampi, Cherrytomaten, Lauchzwiebeln und Paprika
in Knoblauchöl gebraten, mit Baguette und Knoblauchdip

hier fühl' ich mich wohl

Hauptgerichte

Aus der Pfanne und vom Grill

Schweineschnitzel „Wiener Art“ 🌿🍷🍷	€ 13,80
paniertes Schweineschnitzel mit Preiselbeer - Zitrone garniert, dazu Pommes Frites und ein gemischter Salat	
Schweineschnitzel „Jäger Art“ 🌿🍷🍷	€ 14,50
paniertes Schweineschnitzel mit Champignon - Zwiebelgemüse, gemischtem Salat und Bratkartoffeln	
Schweineschnitzel „Deichkrone“ 🌿🍷🍷	€ 14,50
paniertes Schweineschnitzel mit Tomaten, Champignons und Käse überbacken, gemischtem Salat und Steakpommes	
Schweineschnitzel „Cordon Bleu“ 🌿🍷🍷	€ 14,90
mit gekochtem Schinken und Gouda gefüllt, Marktgemüse, Sauce Hollandaise und Bratkartoffeln	
Pute „Curry“ 🌿🍷🍷	€ 13,80
Geschnetzeltes von der Putenbrust in fruchtiger Currysauce mit Ananas, dazu Basmatireis	
Pute „Altländer Art“ 🌿🍷	€ 15,20
Putenbruststeaks vom Grill, mit geschwenkten Apfelschiffchen, Apfel-Calvados-Sauce und Röstinchen	
Schweinefilet „Medaillons“ 🌿🍷	€ 17,50
drei Schweinefilets vom Grill, mit einer Champignon - Creamsauce und Kroketten	

hier fühl' ich mich wohl

Schäferspieß 🍷🍷🍷🍷	€ 19,80
Fleischspieß mit Rindersteaks und Schweinefilet, gespickt mit Bacon, Paprika und Zwiebeln, dazu ein Salateller, Kräuterbutter und Bratkartoffeln	
Grillteller „Deichgraf“ 🍷🍷🍷🍷	€ 19,80
verschiedene Steaks vom Grill, dazu Bacon und Grillwurst mit Pfeffersauce und Bratkartoffeln	
Rosa gebratenes Roastbeef „kalt“ 🍷🍷	€ 17,50
mit hauseigener Remouladensauce, Salatteller und Bratkartoffeln	
Surf ´n´ Turf 🍷🍷🍷	€ 27,90
saftig gegrilltes Rumpsteak (ca. 250 g) mit Scampi und hauseigenem Knoblauchbaguette und Kräuterbutter	
Rumpsteak „Boston“ (ca. 250 g) 🍷🍷🍷	€ 27,50
mit einer Pfeffersauce, Kräuterbutter, Salatteller und Steakpommes	
Rumpsteak „Försterin Art“ (ca. 250 g)	€ 27,50
mit Pilz - Zwiebelgemüse, Salatteller, Bratkartoffeln und Kräuterbutter	

hier fühl´ ich mich wohl

Und noch etwas aus der Kleinen Küche

Deftiges Bauernfrühstück 🍳🥒	€ 8,90
mit Gewürzgurke und geräuchertem Schinken	
Currywurst „Special“ 🌶️🍷🍷	€ 7,50
mit Currygewürz-Ketchup, Salatbeilage und Pommes Frites	
Currywurst <i>Auszeit</i> 🌶️🍷🍷	€ 7,80
mit frischen Zwiebeln, Currygewürz-Ketchup, Salatbeilage und Pommes Frites	
American Burger 🍷🍷🍷🍷🍷	€ 8,90
mit gegrilltem Rindfleisch, haus eigener Specialsauce, Salat, Tomate, roten Zwiebeln, Gewürzgurke und Pommes Frites	
American Cheeseburger 🍷🍷🍷🍷🍷	€ 9,50
mit gegrilltem Rindfleisch, haus eigener Specialsauce, Salat, Tomaten, roten Zwiebeln, Gewürzgurke, Cheddar Käse und Pommes Frites	
Bratheringe „süß-sauer“ eingelegt 🐟🍷🍷	€ 14,50
mit einer Salatbeilage und Bratkartoffeln	
Bunte Gemüsepfanne „vegetarisch“ 🍷🍷	€ 11,50
mit Knoblauch, Kartoffeln und Mozzarella überbacken	

hier fühl' ich mich wohl

Waffeln

servieren wir von 14:30 bis 17:30 Uhr

Hausgemachte warme Waffel mit Puderzucker 🌿🍷🍷	€ 4,80
Hausgemachte warme Waffel mit Vanille-Eiskrem 🌿🍷🍷	€ 5,20
Hausgemachte warme Waffel mit Kirschen 🌿🍷🍷	€ 6,20
Hausgemachte warme Waffel mit Vanille Eiskrem & Kirschen 🌿🍷🍷	€ 6,90

Für die Nachmittagsstunden: Kuchen und Süßes

Wir bieten täglich
Torten,
Schnitten und
Kuchen
aus hauseigener Herstellung an.
Unser Service berät Sie gerne.

hier fühl' ich mich wohl
















Eisbecher und Dessert

Portion Sahne 🍌🍷	€ 0,70
3 Kugeln gemischtes Eis 🍌🍷🍷	€ 3,90
3 Kugeln gemischtes Eis mit Sahne 🍌🍷🍷	€ 4,60
Sanfter Engel 🍌🍷🍷 Orangensaft, Vanille-Eiskrem	€ 3,90
Eisschokolade 🍌🍷🍷 Kakao, Vanille-Eiskrem und Sahne	€ 4,20
Eiskaffee 🍌🍷🍷 Kaffee, Vanille-Eiskrem und Sahne	€ 4,20
Piratenschiff 🍌🍷🍷🍷	€ 4,50
1 Kugel Vanille-Eiskrem und 1 Kugel Schokoladeneis mit Smarties, bunten Streuseln und Sahne	
Heimatbecher 🍌🍷🍷	€ 5,80
2 Kugeln Vanille-Eiskrem mit hausgemachtem Apfelkompott und Sahne	
Obsthofbecher 🍌🍷🍷	€ 6,80
frischer Fruchtsalat mit 1 Kugel Vanille-Eiskrem, 1 Kugel Erdbeereis, 1 Kugel Schokoladeneis und Sahne	

Schokoladentraum mit Nüssen 🌾🍫🍌🍪	€ 6,90
1 Kugel Schokoladeneis, 1 Kugel Vanille-Eiskrem mit Walnüssen, Schokoladensauce und Sahne	
Ostfriesenbecher 🌾🍫🍌	€ 6,50
1 Kugel Vanille-Eiskrem, 1 Kugel Haselnuss-Eiskrem, Rumrosinen und Sahne	
„Eis und heiß“ 🌾🍫🍌	€ 5,80
2 Kugeln Vanille-Eiskrem mit heißen Kirschen und Sahne	
Vanilleparfait 🌾🍫🍌	€ 6,80
mit warmem Altländer Apfelkompott und Schokosauce nappiert	

hier fühl' ich mich wohl

Legende

	glutenhaltiges Getreide
	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
	Milch und Erzeugnisse incl. Laktose
	Sojabohnen und Erzeugnisse
	Erdnüsse und Erzeugnisse
	Fisch und Erzeugnisse
	Schwefeldioxid und Sulfite
	Senf und Erzeugnisse
	Krebstiere und Erzeugnisse
	Lupinen und daraus hergestellte Produkte
	Weichtiere wie Schnecken, Muscheln.
	Tintenfische und Erzeugnisse
	Schalenfrüchte (Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Macadamia-, und Queenslandnuss, sowie Pistazie und Mandelerzeugnisse
	Sellerie und Erzeugnisse
	Sesamsamen und Erzeugnisse